



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی

## شکستگی ساعد



تهیه کننده: فاطمه عباس پور

سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی چهارم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر ابوذر فیجانی

متخصص ارتوپدی

Edup-pam-07-03

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان  
چمران-بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز  
فوریت های جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱  
سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای

مراجعه

منبع: برونر و سودارث ۲۰۲۲

### با آرزوی سلامتی و تندرستی

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه  
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵



- در هنگام راه رفتن دست را بر گردن آویزان نمایید.
- جهت جلوگیری از تورم و درد، اندام را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- آتل را روزانه باز کنید و پانسمان زیر آن را تعویض کنید و پوست اندام داخل آتل را از نظر عدم وجود زخم چک کنید.
- جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی باید گچ و آتل با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

۴

ساعد دارای دو استخوان می باشد ، در شکستگی ساعد ممکن است هر دو استخوان شکسته شوند یا تنها یک استخوان شکسته شود

### شکستگی استخوان های ساعد چگونه ایجاد می شود ؟

- زمین خوردگی
- ضربه مستقیم مثل چوب دستی به ساعد
- در اثر تصادفات

### علائم شکستگی :

- وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده شکل ظاهری ساعد تغییر می کند. ساعد در محل شکستگی خم می شود و گاهی اوقات نوک تیز استخوان در محل شکستگی در زیر پوست ساعد لمس می شود.
- تورم و درد ناک شدن محل شکستگی



- شکستگی ساعد درد زیادی دارد و حرکات ساعد و مچ دست بسیار دردناک می شود.

### درمان :

- اگر شکستگی جابه جایی نداشته باشد درمان به صورت گچ گیری از کف دست تا بالای بازو است. آرنج را در این گچ در زاویه ۹۰ درجه قرار می دهند. در این موارد پزشک تا سه هفته ، هر هفته یک عکس رادیولوژی از ساعد تهیه می کند. تا اگر شکستگی جا به جایی پیدا کند زود متوجه شود. در صورتی که شکستگی تا ۳ هفته در گچ بدون جابجایی باقی بماند ، گچ به مدت ۱۰ الی ۱۲ هفته باقی می ماند تا استخوان ها کاملا جوش بخورد .
- شکستگی استخوان های ساعد اگر همراه با جابجایی باشند نیاز به عمل جراحی دارد. در عمل جراحی استخوان ها جا انداخته می شود سپس با پیچ و پلاک به یکدیگر متصل می شوند. پس از جراحی کل اندام در یک آتل بلند گذاشته می شود. آتل معمولا پس از ۱ الی ۲ هفته خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می شود.

### مراقبت های لازم :

- شکستگی استخوان های بالغین معمولا به ۱۰ الی ۱۲ هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارد. در این مدت از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کنید.

- بعد از جوش خوردن شکستگی ، که با عکس رادیولوژی مشخص می شود می توانید اجسام را با دست خود طبق نظر پزشک بلند کنید.
- دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های عمل کشیده شده و فیزیوتراپی با نظر پزشک آغاز میگردد. باید به طور مرتب نرمش های مخصوص را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهید تا دچار خشکی مفصل نشوید.
- جهت خشک کردن گچ آن را نپوشانید و در معرض هوا قرار دهید.
- گچ را روی سطوح سخت یا لبه های تیز قرار ندهید.
- دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن آرام نمی شود را به پزشک اطلاع دهید.
- جهت این که خارش را تسکین دهید از سشوار سرد استفاده کنید.
- در صورت درد و تورم کنترل نشده ، سردی و رنگ پریدگی انگشتان ، ترشح چرکی - تب - شکستگی گچ - بوی بد از گچ - قرمزی به پزشک مراجعه کنید.
- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید.
- هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده ؛ کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده میشود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.